

AMANDA CHARLES



PSYCHOLOGIA INTUICJI

Ulecz przeszłość.
Znajdź wewnętrzny spokój.
Kształtuj przyszłość



AMANDA CHARLES

PSYCHOLOGIA INTUICJI

Ulecz przeszłość.
Znajdź wewnętrzny spokój.
Kształtuj przyszłość

Przełożyła
RENATA CZERNIK



TYTUŁ ORYGINAŁU:

*The Psychic Psychologist: Heal Your Past, Find Peace in the Present,
Transform Your Future*

Redaktorka prowadząca: Ewelina Czajkowska

Wydawczyni: Katarzyna Masłowska

Redakcja: Anna Brzezińska

Korekta: Małgorzata Denys

Projekt okładki: Wojciech Bryda

Zdjęcia na okładce: © d1sk; © sanee; © solvod; © watchara tongnoi; © jamesteohart;

© Aleksandr; © VectorEliteX / Stock.Adobe.com

DTP: Maciej Grycz

THE PSYCHIC PSYCHOLOGIST

Copyright © 2024 by Amanda Charles

Originally published in 2024 by Hay House UK, Ltd.

Copyright © 2025 for the Polish edition by Wydawnictwo KobiECE

Agnieszka Stankiewicz-Kierus sp.k.

Copyright © for the Polish translation by Renata Czernik, 2025

Informacje zawarte w tej książce nie służą do postawienia diagnozy, leczenia, udzielenia zaleceń ani nie zastąpią porady uprawnionego pracownika ochrony zdrowia.

Wszelkie prawa do polskiego przekładu i publikacji zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie z wykorzystaniem jakiegokolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody posiadacza tych praw jest zabronione.

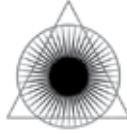
Wydanie elektroniczne

Białystok 2025

ISBN 978-83-8417-172-1

Grupa Wydawnictwo KobiECE | www.WydawnictwoKobiECE.pl





SPIS TREŚCI

| | |
|------------------------------------|----|
| Lista ćwiczeń | 7 |
| Przedmowa Gordona Smitha | 11 |
| Wprowadzenie. | 15 |
| Wstęp | 17 |

CZĘŚĆ I: SAMOŚWIADOMOŚĆ

| | |
|--|-----|
| Rozdział 1: Jaźń. | 35 |
| Rozdział 2: Brak Jaźni – życie umysłem, ciałem i duszą (bez duszy) . . | 71 |
| Rozdział 3: Cena odłączonej Jaźni | 91 |
| Rozdział 4: Dobrze samopoczucie to wewnętrzna praca. | 103 |

CZĘŚĆ II: POŁĄCZONA JAŻŃ

| | |
|---|-----|
| Rozdział 5: Metoda Uwalniania i Przeprogramowywania | 129 |
| Rozdział 6: Zdobywanie świadomości przeszłego programowania . . | 165 |
| Rozdział 7: Z łona matki na świat. | 181 |
| Rozdział 8: Przebudzenie twoich przodków. | 195 |
| Rozdział 9: Życie przed życiem. | 211 |

| | |
|--|-----|
| Rozdział 10: Przetwarzanie bolesnej przeszłości | 223 |
| Rozdział 11: Oczyszczanie nieprzetworzonych emocji | 243 |
| Rozdział 12: Umysł ma znaczenie | 271 |
| Rozdział 13: Wewnętrzna intuicja | 291 |
| Rozdział 14: Łączenie się ze swoją przyszłą Jaźnią | 313 |
| Rozdział 15: Lot ku wolności – przyjęcie nowej rzeczywistości! . . | 333 |
| | |
| Przemyślenia na koniec. | 341 |
| Podziękowania. | 345 |
| O autorce | 349 |
| Przypisy | 351 |



LISTA ĆWICZEŃ

| | |
|--|-----|
| Bezpieczna przestrzeń | 52 |
| Quiz sprawdzający samopołączenie | 54 |
| Refleksje nad wynikiem quizu dotyczącego samopołączenia | 62 |
| Twoja obecna oś czasu – pozostanie sobą | 64 |
| Nowa oś czasu – ustawianie współrzędnych miejsca docelowego | 66 |
| Planowanie pożądanego rezultatu | 69 |
| Skanowanie ciała | 88 |
| Połączenie z osią czasową twojego życia | 98 |
| Rozwijanie zdolności wyczuwania własnego pola energetycznego | 115 |
| Siedzenie w mocy | 125 |
| Czas na zmartwienia | 136 |
| Praca z oddechem | 146 |
| Przestrzeń uważnego oddychania | 156 |
| Tworzenie osi czasu: Przeszła Jaźń | 174 |
| Refleksja nad własną osią czasu | 178 |
| Przepracowanie przeszłości | 192 |
| Rozważania na temat odziedziczonej traumy | 204 |

| | |
|--|-----|
| Tworzenie własnego genogramu | 207 |
| Odkrywanie poprzednich wcieleń. | 219 |
| Połączenie z ciałem | 240 |
| Kinezylogia stosowana | 254 |
| Korzystanie z wahadełka. | 259 |
| Technika Emocjonalnej Wolności. | 264 |
| Uwalnianie blokad na drodze do uzdrowienia | 282 |
| Odkrywanie podświadomych myśli | 285 |
| Przekodowanie pamięci | 288 |
| Połączenie z czakrami | 301 |
| Opukiwanie czakr | 306 |
| Dostęp do Wyższej Jaźni i nie tylko | 308 |
| Twoje obecne i przyszłe wartości | 323 |
| Łączenie się z podstawowymi wartościami | 326 |
| Precyzowanie podstawowych wartości | 327 |
| Krok w przyszłość | 334 |
| Stawanie się swoim przyszłym Ja | 337 |



ROZDZIAŁ 1

JAŻŃ

Co dokładnie rozumiem przez pojęcie Jaźni i co to znaczy być z nią w pełni połączonym? Możesz nie znać zbyt dobrze tych terminów, więc ustalenie ich dokładnej definicji jest bardzo ważne.

DEFINICJE

W dziedzinie psychologii istnieje wiele definicji Jaźni, które mogą być dezorientujące. Wiele różnych szkół propaguje swoją „prawdę”, opartą na swoich charakterystycznych perspektywach. Niezależnie od tych różnic Jaźń pozostaje złożonym, wieloaspektowym konstruktem, który wywiera głęboki wpływ na ludzkie zachowania, motywacje i ogólne samopoczucie.

Pojęcie samopołączenia jest koncepcją stosunkowo nową, a badania, które mogą służyć za jej podstawę naukową, są ograniczone. Niedawne badanie przeprowadzone przez Klussmana i jego współpracowników¹ definiuje je jako subiektywne doświadczenie składające się z trzech powiązanych ze sobą elementów: samoświadomości, samoakceptacji i samodostrojenia.

- **Samoświadomość:** dostrzeganie własnych wewnętrznych doświadczeń, obejmujących myśli, emocje, doznania, preferencje, wartości i intuicję.
- **Samoakceptacja:** otwartość na samego siebie oraz pełne uznanie i wspieranie, bez osądzania, tych istotnych cech i doświadczeń, które uznaje się za część tego, kim jesteśmy.
- **Samodostrojenie:** wykorzystywanie samowiedzy do zachowywania się w sposób, który jest spójny z naszym Ja i odzwierciedla nasze wewnętrzne stany, preferencje, możliwości i intuicję.

Aby osiągnąć poczucie wewnętrznego połączenia, konieczne jest zharmonizowanie i połączenie tych trzech elementów. Oznacza to podejmowanie działań zgodnych z naszą samoświadomością z perspektywy nieosądzania i samoakceptacji.

Chociaż zgadzam się z tą definicją, która została wprowadzona i potwierdzona w drodze szeroko zakrojonych badań, jako parapsycholog czuję się zmuszona ją rozwinąć.

W procesie dojrzewania nasze interakcje i samopoznanie przyczyniają się do stopniowego tworzenia swojego mentalnego obrazu lub ram, które obejmują nasze postrzeganie siebie, postrzeganie innych oraz naszą pozycję w świecie i relację z nim. W rezultacie, gdy jako dorośli zadajemy sobie pytanie, kim jesteśmy, opieramy się właśnie na tych wrażeniach powstałych w trakcie naszego dorastania. To nasza tożsamość, sposób, w jaki identyfikujemy się z innymi i samymi sobą. Obejmuje ona nasze cechy fizyczne, charakter i temperament emocjonalny, a także prawdopodobnie pewnego rodzaju narrację autobiograficzną. Przykładowo możemy postrzegać siebie jako nieudaczników w sprawach miłosnych, nigdy nie spotkawszy tej jednej duszy, która wniosłaby światło do naszego istnienia, lub możemy identyfikować się z sukcesem, bo osiągnęliśmy wszystko, co sobie założyliśmy.

Kiedy mówimy o sobie, często mamy na myśli uwarunkowania, które z biegiem czasu zakorzeniają się w naszych umysłach. Jeśli jednak skupimy się tylko na naszych działaniach i przeszłych doświadczeniach, utracimy zrozumienie naszej prawdziwej istoty. Ważne jest, aby pamiętać, że wszystkie te aspekty są częścią nas, ale mamy w sobie również głębszy, nieuchwytny element, który nazywam Jaźnią.

NIEMATERIALNA JAŻŃ

W każdym człowieku istnieje niezwykła Jaźń, która jest bardziej stanem bycia niż stanem działania. To właśnie tym jesteśmy, gdy odrzucimy wszystkie etykiety. Naszej tożsamości nie definiuje nasz zawód, stan zdrowia ani role rodzinne; jest to raczej niezmienny rdzeń, który w nas tkwi – świadomość, nieuchwytna, niezmienna i niezachwiana siła, energetyczna obecność niezależna od stale zmieniających się aspektów naszego życia.

Fascynujące jest to, że fizyka kwantowa uznaje tę niewidzialną sferę, co niektórzy naukowcy uznają za dowód nie tylko istnienia tej energii, lecz także tego, że rządzi ona materią i kształtuje rzeczywistość^{2,3}.

Fizyka kwantowa stanowi w istocie gałąź nauki zajmującą się badaniem praw natury na poziomie mikroskopowym. Każdy obiekt fizyczny, nawet ten pozbawiony życia, składa się z maleńkich jednostek zwanych atomami. Fizyka kwantowa ujawniła jednak, że atomy te nie są cząstkami stałymi, jak wcześniej sądzono. Jedynie wydają się stałe z powodu szybkiej rotacji elektronów wokół jądra. Co zaskakujące, sugeruje się, że atomy to głównie pusta przestrzeń – a dokładniej mówiąc, 99,99 procent pustej przestrzeni⁴. Oznacza to, że 99,99 procent wszystkiego, co postrzegamy

i dotykamy, nie jest tak naprawdę ciałem stałym, lecz raczej formą wibrującej energii – i dotyczy to także nas samych!

Ta pusta przestrzeń istnieje głównie między dodatnio naładowanym jądrem atomu a ujemnie naładowanymi elektronami, które krążą wokół niego w czarującym tańcu. Gdy elektrony przechodzą między poziomami energii lub wchodzi w interakcję z innymi cząsteczkami, emitują fale energii świetlnej, z których każda posiada odrębną częstotliwość i prędkość. Oznacza to, że każda pojedyncza istota w bezgranicznym kosmosie, widzialna czy niewidzialna, w swej istocie jest wibrującą falą energii, rezonującą ze swoim własnym, niepowtarzalnym rytmem. Nawet jeśli materia wydaje się całkowicie nieruchoma i stała, tak jak laptop, na którym piszę te słowa, składa się ona z maleńkich cząstek pozostających w ciągłym ruchu. Wszystko we wszechświecie, wielkie i małe, posiada zatem swoją esencję energetyczną, która głęboko wpływa na otaczającą nas atmosferę energetyczną i na nasze wnętrze!

Proszę, miej na uwadze, że zagłębiam się w perspektywę Jaźni przedstawioną przez biologa komórkowego doktora Bruce'a Liptona. Kierując się wieloletnimi badaniami nad komórkami macierzystymi, doktor Lipton doszedł do głębokiego wniosku, że nasze istnienie wykracza poza sferę fizyczną. Wysnuwa on fascynujący pogląd, że błony komórkowe działają jak niezwykle procesory informacji, wyposażone w maleńkie anteny, które reagują na otaczające nas pole energetyczne. Według jego teorii każdy z nas ma charakterystyczny „sygnał nadawczy”, który harmonizuje z naszą indywidualną częstotliwością wibracji. Te niesamowite anteny, nazwane Receptorami Jaźni, posiadają niezwykłą zdolność do selektywnego wchłaniania określonych informacji, umożliwiając naszym ciałom rozróżnienie, co naprawdę należy do Jaźni, a co nie. W rezultacie, ze względu na naszą wyjątkową budowę biologiczną,

kiedy narząd jest przeszczepiany od jednej osoby do drugiej, układ odpornościowy identyfikuje go jako „obcy” i stara się go wyeliminować. Aby zmniejszyć to ryzyko, pacjentom po przeszczepach przepisuje się zazwyczaj leki immunosupresyjne, które zmniejszają prawdopodobieństwo odrzucenia narządu.

Może to być również czynnik powodujący, że pomimo ciągłej regeneracji i wymiany komórek nasze dolegliwości fizyczne nie znikają. Przyczyniają się do tego czynniki psychologiczne, styl życia i środowisko, ale powinniśmy również wziąć pod uwagę, że nasze vibracje energetyczne etykietują nas jako istoty doświadczające cierpienia.

Dlatego, choć zostaliśmy uwarunkowani, aby postrzegać Jaźń jako synonim naszego umysłu lub formy fizycznej, teoria ta wspiera duchowy pogląd na nasze ciało jako odbiornik tego, kim jesteśmy, i nośnik jego ekspresji.

JAŻŃ JAKO ŚWIADOMOŚĆ – ENERGETYCZNY SYGNAŁ NADAWCZY

Czy to możliwe, że Jaźń jest specyficzną częstotliwością nadawczą energii/świadomości, odbieraną przez ciało i umysł, a następnie rzutowaną na świat jako to, kim jesteśmy? Być może jesteśmy czymś więcej niż naszym fizycznym ciałem i być może istniejemy poza granicami naszych myśli – w ten sam sposób, w jaki nasz ulubiony program nie jest ani telewizorem, ani radiem.

Co ciekawe, teoria ta wyjaśnia, w jaki sposób Jaźń może się utrzymywać nawet przy braku normalnego funkcjonowania mózgu. Rzuca również światło na to, jak ludzie z uszkodzeniem tego narządu mogą zachować wyostrożoną percepcję. Na przykład niektóre osoby mimo urazu kory wzrokowej nadal są w stanie postrzegać

wizualnie⁵. Być może w takich sytuacjach uszkodzeniu ulega tylko część fizycznego interfejsu odpowiedzialnego za odbieranie sygnałów, podczas gdy transmisja częstotliwości/świadomości pozostaje nienaruszona. W pewnych okolicznościach może znaleźć alternatywne połączenia w fizycznym odbiorniku lub pomóc w naprawie tych istniejących. Mózg potrafi kompensować uszkodzenia poprzez reorganizację swoich funkcji, samonaprawę lub przekierowywanie ścieżek. Ale co jest siłą napędową tego procesu? Czy to możliwe, że za restrukturyzację mózgu odpowiada sama świadomość? A może nasza percepcja zachodzi przez świadomość, a nie wyłącznie poprzez fizyczne struktury mózgu? Nad tymi skłaniającymi do myślenia pytaniami można debatować. Przytoczyłam je tu jako przypomnienie, aby podchodzić do tych tematów z otwartym umysłem.

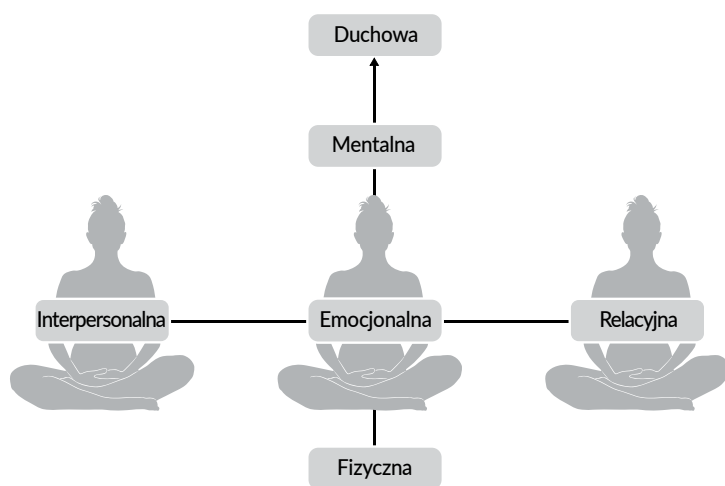
POZIOMY JAŻNI

W ramach mojego osobistego systemu przekonań postrzegam Jaźń jako wielowymiarową. Nasza egzystencja umiejscowiona jest w sferze namacalnej, solidnej fizyczności, zapewniającej nam środki do interakcji ze światem zewnętrznym. Jednocześnie posiadamy aspekt biochemiczny, sferę myśli, sferę emocjonalną i wibrującą w szybkim tempie wyższą płaszczyznę świadomości. Jestem głęboko przekonana, że dzięki tym skomplikowanym strukturom posiadamy zdolność manifestowania naszych świadomych myśli i materializowania ich w sferze fizycznej. Można to jednak osiągnąć tylko wtedy, gdy zharmonizujemy i zsynchronizujemy wszystkie poziomy energetyczne naszej Jaźni.

Różne poziomy Jaźni można porównać do różnych stanów skupienia wody, z których wszystkie mają taki sam skład chemiczny

(H₂O), a mimo to mają unikatową częstotliwość wibracji, układ molekularny i właściwości fizyczne. Ciało fizyczne, podobne do stałego lodu, ma gęstą i zwartą strukturę, a cząsteczki wibrują z mniejszą częstotliwością. Emocje natomiast przypominają płynność wody, a ich częstotliwość wibracji pozwala na swobodne poruszanie się i zmianę kształtu. Tymczasem sfery myśli i ducha, z ich niematerialną i ekspansywną formą, którą można porównać do stanu gazowego pary, charakteryzują się wyższą częstotliwością niż ciało stałe lub ciecz. W moim przekonaniu istniejemy jednocześnie na wszystkich tych poziomach, ściśle ze sobą powiązanych. Dlatego konieczne jest kompleksowe podejście do uzdrawiania, uwzględniające potrzeby każdego poziomu.

ENERGIA O WYŻSZEJ CZĘSTOTLIWOŚCI



ENERGIA O NIŻSZEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

Energetyczne poziomy Jaźni

Aby zilustrować te wzajemne powiązania pomiędzy różnymi aspektami naszego życia, przyjrzyjmy się wspomnieniom z dzieciństwa. Być może pamiętasz sytuację, gdy nauczyciel poniżył cię na oczach kolegów z klasy lub gdy przyjaciele sprawili, że poczułeś się zawstydzony ze względu na swój wygląd, pochodzenie, status społeczny lub rasę. Chociaż niewątpliwie zdawałeś sobie sprawę z emocjonalnego wpływu, jaki wywarło na ciebie to doświadczenie, niezwykle ważne jest zdanie sobie sprawy, że to cierpienie wykraczało poza zwykłe emocje. Tak, doświadczyłeś zażenowania, wstydu, złości, a może nawet strachu, ale ta udręka przenikała każdy aspekt twojej Jaźni, niezależnie od tego, czy byłeś tego świadomy, czy nie.

Wszystkie te emocje są przekąźnikami biochemicznymi, odczuwanymi jako doznania w ciele, takie jak zaczerwienienie twarzy, napięcie mięśni, pocenie się i podwyższone tętno. Jako że organizm rozpoznaje zagrożenie, aktywowany jest również system reakcji na stres, a wraz z nim biochemiczny koktajl emocji – ciało jest zalewane stresem i pozostaje podatne na dolegliwości fizyczne, które może on wywołać.

Na poziomie mentalnym taka sytuacja może wzbudzić szeroką gamę negatywnych myśli na temat nas samych, otaczających nas osób i świata, w którym żyjemy. Myśli te mogą prowadzić do przekonań, które ograniczają nasze możliwości i zniekształcają nasze wzorce myślenia. Nierzadko zdarza się, że jesteśmy nadmiernie krytyczni, przekonani o własnej niedoskonałości lub wrodzonych wadach. Co więcej, możemy rozszerzyć te negatywne myśli na innych, a nawet popaść w myślenie katastroficzne, wyolbrzymiając szkodliwe skutki upokarzającego wydarzenia. Konsekwencje tych wzorców myślowych mogą mieć trwały wpływ na naszą relację z samym sobą, powodując spadek poczucia własnej wartości

i pewności siebie. Dodatkowo mogą działać jako katalizatory i wyzwalać lub zaostrzać objawy lęku, depresji i różnych innych schorzeń psychicznych, a także dolegliwości fizycznych.

Skutki tego zdarzenia mogą mieć wpływ na twoje relacje z innymi. Możliwe, że staniesz się nieufny, przestaniesz postrzegać ludzi jako przewidywalnych i bezpiecznych i będziesz się wycofywać z sytuacji, które mogłyby narazić cię na dalsze upokorzenie, dezaprobatę lub izolację.

Jeśli już zmagasz się z poczuciem nieadekwatności lub fobią społeczną, konsekwencje mogą jeszcze szersze i utrudnić ci nawiązywanie nowych kontaktów lub uczestniczenie w życiu społecznym.

Zjawisko to wywiera głęboki wpływ na sferę duchową, a jego zasięg zależy od indywidualnych przekonań i zasad. Niemniej jednak, jeśli pojawi się poczucie nieadekwatności lub bycia bezwartościowym, może to skutkować utratą wiary nie tylko w siebie, ale także w innych. To z kolei może prowadzić do odłączenia się od siły wyższej i poczucia celu, co ostatecznie utrudnia rozwój duchowy i odbiera zdolność do znajdowania w życiu radości.

Ważne jest zdanie sobie sprawy, że możemy służyć jako kanał, przez który te nieświadome wzorce wynikające z przeszłych trudności (nawet jedno trudne doświadczenie) manifestują się w chwili obecnej. Doświadczenia takie głęboko rezonują z naszym poczuciem Jaźni i nieuchronnie wpływają na nasze działania, emocje i myśli, kształtując nasze spojrzenie na życie, na siebie i innych. Nieświadomie kroczymy z góry wytyczoną ścieżką życia, usianą nierozwiązanymi wyzwaniami z naszej historii, które rzutują na naszą obecną rzeczywistość i kształtują naszą przyszłość

Pozostawanie w pułapce tej samej częstotliwości energetycznej bez jakiegokolwiek interwencji jest nieuniknionym rezultatem

naszego przywiązania do wzorców z przeszłości. Naraża nas to na świat pełen dysfunkcji, niemocy, niezadowolenia, a nawet chorób. Istnieje idea, często przypisywana Einsteinowi, że problem nie może być rozwiązany z tego samego poziomu świadomości, który go stworzył. Jeśli to twierdzenie jest prawdziwe, to aby zmienić naszą perspektywę i ukształtować przyszłość, musimy najpierw ustanowić połączenie z naszą pełną Jaźnią na wyższym i bardziej oświeconym poziomie działania. Z mojego doświadczenia wynika, że nie tylko poziomy Jaźni przesuwają się w górę od gęstej do lżejszej świadomości, ale oprócz posiadania ciała fizycznego mamy również ciało energetyczne, które odzwierciedla ciało fizyczne – i to tutaj znajduje się wyższa Jaźń.

| Fizyczna Jaźń | Energetyczna Jaźń |
|-------------------|-------------------------|
| Ciało fizyczne | Ciało energetyczne |
| Emocje | Świadomość serca |
| Umysł myślący | Wyższy umysł |
| Umysł obserwujący | Indywidualna świadomość |
| Relacje z innymi | Zbiorowa świadomość |

Zanim będziemy w stanie w pełni zrozumieć powiązanie pomiędzy świadomością i różnymi poziomami Jaźni, konieczne jest, abyśmy zagłębili się w ten temat poprzez szeroko zakrojone badania. Aby to zilustrować, pozwól, że przedstawię ci jedną z moich klientek, która dzielnie zmagала się z chorobą znaną jako dysocjacyjne zaburzenie tożsamości (DID).



*Sięgnij po
więcej!*



 www.wydawnictwokobiece.pl

 [kobiece](https://www.facebook.com/kobiece)

 [wydawnictwo.kobiece](https://www.instagram.com/wydawnictwo.kobiece)