

Otwórz swoje trzecie oko



Jak aktywować szóstą czakrę
i rozwinąć zdolności parapsychiczne

GIULIO CONSIGLIO



GIULIO CONSIGLIO

Otwórz swoje
trzecie oko

PRZEŁOŻYŁA
Magdalena Wysmyk



TYTUŁ ORYGINAŁU:
Open Your Third Eye:
Activate Your Sixth Chakra & Develop Your Psychic Abilities

Redaktorka prowadząca: Marta Budnik
Wydawczyni: Agnieszka Fiedorowicz
Redakcja: Anna Płaskoń-Sokołowska
Korekta: Katarzyna Kusojć
Projekt okładki: Ewa Popławska
Zdjęcie na okładce: © yuliana_s / Stock.Adobe.com
DTP: Maciej Grycz

„Translated from”
Open Your Third Eye:
Activate Your Sixth Chakra & Develop Your Psychic Abilities
Copyright © 2021 Jiulio Consiglio
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

Copyright © 2022 for the Polish edition by Wydawnictwo KobiECE sp. z o.o.
Copyright © for the Polish translation by Magdalena Wysmyk, 2022

Wszelkie prawa do polskiego przekładu i publikacji zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie z wykorzystaniem jakiegokolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody posiadacza tych praw jest zabronione.

Wydanie I
Białystok 2022
ISBN 978-83-67335-08-9

Grupa Wydawnictwo KobiECE | www.WydawnictwoKobiECE.pl





SPIS TREŚCI

Lista ćwiczeń i medytacji.....	7
Dedykacja.....	9
Wstęp.....	11
ROZDZIAŁ 1. Podstawowe informacje o szóstej czakrze ...	23
ROZDZIAŁ 2. Podstawy duchowe.....	45
ROZDZIAŁ 3. Kim jesteś? Podnoszące na duchu spostrzeżenia.....	59
ROZDZIAŁ 4. Intencja – droga do jasnego umysłu.....	77
ROZDZIAŁ 5. Świadomość i rozwój.....	91
ROZDZIAŁ 6. Inspiracja, prowadzenie i kreatywność.....	107
ROZDZIAŁ 7. Jasność umysłu i mądrość.....	123
ROZDZIAŁ 8. Zrozumienie i oświecenie.....	139
ROZDZIAŁ 9. Sposoby budzenia szóstej czakry.....	153
ROZDZIAŁ 10. Czego możesz się spodziewać, gdy zbliża się moment otwarcia trzeciego oka?.....	177

ROZDZIAŁ 11. Zjawiska paranormalne i wydarzenia parapsychiczne.....	197
ROZDZIAŁ 12. Zarządzanie trzecim okiem	221
DODATEK: Pytania i odpowiedzi	233
Słownik pojęć	257
Polecane lektury dodatkowe	265
Podziękowania	267
O autorze.....	269
Napisz do autora.....	271



LISTA ĆWICZEŃ I MEDYTACJI

Ćwiczenie: kwestionowanie negatywnych myśli.	32
Ćwiczenie: duchowy sonar.	42
Ćwiczenie: przenikliwość i dostrajanie się do wyższych wymiarów świadomości	52
Wzmacniające mantry	57
Medytacja wewnętrznego spokoju	62
Ćwiczenie: oko jasnego umysłu.	65
Ćwiczenie: jasność umysłu, ciała i ducha.	81
Ćwiczenie: nieprzywiązywanie się	96
Ćwiczenie: koncentracja i uziemienie	121
Ćwiczenie: uwalnianie emocji	148
Medytacja prowadzona z wizualizacją.	157
Medytacja śpiewana	158
Medytacja prowadzona – uwalnianie przeszłości.	161
Ćwiczenie: dostrajanie się.	171

Ćwiczenie: usuwanie blokad energetycznych.....	174
Ćwiczenie: zdolności telepatyczne	185
Kontrola nad trzecim okiem: technika wizualizacji	223
Ćwiczenie: wypowiedanie afirmacji.....	224



Rozdział 2

PODSTAWY DUCHOWE

Ponieważ otwarte trzecie oko odpowiada za jasność myślenia dzięki usuwaniu negatywnych myśli ze świadomości, działa też jak kurek umożliwiający przepływ energii przez całe ciało fizyczne i ciało energii subtelnych. Dokonuje tego, podwyższając naszą świadomość do poziomu, do którego negatywne energie, takie jak lęk, nie mają dostępu. Gdy twoja świadomość wzrasta, dostępne stają się jej wyższe wymiary. A jednym z kluczy do doświadczania tych wymiarów jest głęboka świadomość chwili obecnej – teraz.

Znaczenie chwili obecnej

Zastanów się nad następującymi kwestiami. Przeszłość często wiąże się ze smutkiem, żalem i przywiązaniem. Przyszłość zazwyczaj wywołuje lęk lub jakieś obawy. Chwila obecna

natomiast jest emocjonalną windą i daje poczucie większej wolności. Przez wolność rozumiem możliwość podnoszenia swojej świadomości poprzez podwyższanie poziomu wibracji oraz odpuszczanie emocji, które blokują swobodny przepływ energii. Wydaje się więc, że życie w taki sposób, by być stale świadomym chwili obecnej, jest jednym z pierwszych kroków do wyregulowania częstotliwości wibracyjnej, umożliwiającym otwarcie trzeciego oka.

Przez chwilę obecną świadomy umysł lepiej dostraja się do autentycznego duchowego „ja”, do duszy. A kiedy dostrajasz się do swojej duszy, zaczynasz zmiękczać mury oddzielające cię od twojego najwyższego „ja”, otwierając kanał przepływu mądrości z umysłu wszechświata do twojego lokalnego świadomego umysłu. Mówiąc językiem duchowości, wszystko to daje początek efektowi domina, ponieważ przepływowi mądrości towarzyszy natchnione działanie. A każde działanie, jakie podejmujesz w celu przebudzenia szóstej czakry, prowadzi cię do kolejnego działania, i kolejnego, za każdym razem nabierając coraz większego rozpędu. Ostatecznie prowadzi to do wewnętrznej zmiany – przejścia z trójwymiarowej świadomości do świadomości wszechświata, świadomości nieograniczonej, będącej tak naprawdę twoim naturalnym stanem świadomości.

Ponieważ szósta czakra należy do świata niefizycznego, niematerializowanego, skupiać się będziemy głównie na tym, co można zrobić na poziomie energetycznym, żeby oczyścić swoje pole energetyczne i przygotować się w ten sposób do jej przebudzenia. Dla jasności – trzecie oko jest miejscem połączenia

twojej świadomości i Energii Źródła, a stworzonym przez to połączenie kanałem może następować bezpośredni i natychmiastowy przepływ informacji. Jeżeli kanał ten jest odblokowany, możesz otrzymywać wskazówki, a nawet ostrzeżenia od swoich przewodników duchowych, mieć wgląd w przeszłość i przyszłość, ponieważ wszystko to wydarza się w chwili obecnej. Możesz też przebić się przez zasłonę tego, co nieprawdliwe, by zobaczyć, czym naprawdę jest dana sytuacja. Mówiąc precyzyjniej: trzecie oko jest sposobem widzenia i doświadczania życia jako jedności, poprzez nasze duchowe „ja”. A ponieważ w wyższych wymiarach duchowych czas i przestrzeń nie istnieją, informacje mogą do nas docierać szybciej niż z prędkością światła.

Ponadto funkcjonowanie z poziomu szóstej czakry, poprzez chwilę obecną, dodaje ciału lekkości, co wynika z odrzucenia dawnych emocji i ograniczających przekonań. Patrząc wstecz, przypominam sobie, jak niedługo po przebudzeniu mojej szóstej czakry powiedziałem do mojego szwagra, Gabe'a: „Czuję w ramionach taką lekkość, jakbym był szmacianą lalką”. Należy pamiętać, że dostrojenie się do tej podwyższonej świadomości nie jest tak trudne, jak się wydaje; jedną z najważniejszych kwestii jest świadomość chwili obecnej.

Drzwi do oświecenia

Stanowi podwyższonej świadomości przyjrzymy się bliżej w jednym z kolejnych rozdziałów, uznałem jednak, że podstawowe informacje na ten temat muszę przedstawić już teraz,

ponieważ jest to ściśle powiązane z trzecim okiem. W tej części chciałbym wstępnie omówić, co wspólnego mają ze sobą oświecenie i trzecie oko. Przyjrzyjmy się więc teraz temu stanowi, który daje nam poczucie bycia pełnym światła.

Jeżeli oświecenie jest drzwiami, to trzecie oko jest kluczem, który je otwiera. Innymi słowy, przebudzona szósta czakra oczyszcza pole energetyczne człowieka i prowadzi do wiedzenia, wyczuwania i rozumienia, by wymienić tylko kilka duchowych zdolności, które taka świadomość powołuje do życia. Wyobraź sobie, że trzecie oko jest włącznikiem światła; światło – oświecenie – wydobywa z nas zdolność wglądu, większą intuicję i samopoznanie. Oto prosta definicja oświecenia: to uznanie i bezpośrednio doświadczanie swojego wewnętrznego „ja”, wewnętrznego ducha, niefizycznego „ja”; można je również nazwać duchowym dostrojeniem. Jest to też głęboka świadomość jedności z wszechświatem, której źródło stanowi świadomość na poziomie szóstej czakry. Poprzez otwarte trzecie oko nie tylko doświadczasz jasności umysłu i mądrości, ale się nimi stajesz. W zasłonie, jaką tworzy ten świat, pojawia się piękność, a ty zaczynasz świadomie działać z poziomu rozszerzonej świadomości, świadomości sfery duchowej.

Poprzez tę podwyższoną świadomość możesz uzyskać dostęp do wielu innych duchowych zdolności, w tym takich, o których nigdy nie słyszałeś. Oświecenie jest krokiem ewolucyjnym, świadomym krokiem naprzód. Dlatego też, kiedy jesteś już na drodze prowadzącej do zrealizowania pragnienia przebudzenia szóstej czakry i opanowania zdolności parapsychicznych, możesz jedynie się rozwijać i wzrastać. Wszystko

to jest ze sobą powiązane. Im większa przepustowość tego kanału, tym większa twoja mądrość. Im bardziej jesteś świadomy, tym większe są twoje możliwości. Im większe są twoje możliwości, tym bardziej nieograniczony jest twój potencjał. I tak dalej.

Oświecenie jest wreszcie świadomym aktem balansowania myśli i emocji w naszym polu energii. Równowagę tę osiąga się, obserwując je, zamiast na nie reagować, w tym podważając wszelkie negatywne myśli. Ta wewnętrzna równowaga umożliwi ekspresję twojego wewnętrznego „ja” poprzez radość, spokój, jasność umysłu, poczucie szczęścia oraz pozazmysłowe zdolności. Oświecenie jest też procesem, procesem ciągłym, polegającym na tym, że pozwalamy odejść negatywnym emocjom, które nieustannie próbują nas zablokować energetycznie.

Otwarcie trzeciego oka i oświecenie idą ze sobą ramię w ramię. Jeżeli pragniesz oświecenia, dążysz do otwarcia trzeciego oka. Jeżeli dążysz do otwarcia trzeciego oka, czeka cię oświecenie. To naprawdę proste. Otwarcie trzeciego oka i oświecenie są swoim wzajemnym odbiciem; trzecie oko jest drogą, a stacją docelową – poszerzona świadomość, stan oświecenia.

Chciałbym, żebyś zagłębiając się w kolejne rozdziały, pamiętał, że wszystkie ćwiczenia, praktyki, wiedza, przykłady i osobiste doświadczenia przedstawione w tej książce mają jeden cel: pomóc ci w stworzeniu w twoim wnętrzu idealnych warunków dla stopniowego lub spontanicznego otwarcia trzeciego oka. Na kolejnych etapach tej drogi odkryjesz więcej sposobów na podnoszenie swoich wibracji, a tym samym lepiej

dostroisz się do świadomości szóstej czakry i zdolności parapsychicznych, które znajdują w niej swoje odzwierciedlenie.

Dostrajanie się do wyższych wymiarów

Niemal każdy doświadczył kiedyś momentu olśnienia albo przebłysku, który go poprowadził i wskazał właściwą drogę w momencie, gdy bardzo tego potrzebował. Jeśli czegoś takiego doświadczyłeś, było to efektem chwilowego podwyższenia twoich wibracji, wynikającego z przemożnego pragnienia uzyskania odpowiedzi, co umożliwiło ci uzyskanie dostępu do wiedzy lub prowadzenia w wyższym wymiarze poprzez szóstą czakrę. Niektórzy nazwaliby te chwile przebłyskiem geniuszu. Moim celem jest nie tylko uświadomienie ci, że przytrafiło ci się to już w przeszłości, ale pokazanie, w jaki sposób możesz częściej i bardziej świadomie uzyskiwać dostęp do tych wyższych częstotliwości.

Praktyka ta wymaga przenikliwości oraz pragnienia lub chęci świadomego dostrojenia się do wyższych wymiarów świadomości w twoim wnętrzu. Zacznijmy od omówienia kwestii przenikliwości, która wymaga skierowania uwagi do wnętrza. Skupisz się teraz na spokojnym, cichym głosie mądrości emanującym z twojego najwyższego „ja”. Zawsze mamy dostęp do mądrości i prowadzenia, ale często je lekceważymy lub pozwalamy, by przysłoniły je myśli oraz emocje płynące z innego źródła – z ego. Jak można odróżnić informacje pochodzące z szóstej czakry od tych, których źródłem jest ego? Informacje pochodzące z wyższych wymiarów są jasne i wywołują uczucie

bezwarunkowej miłości, brak lęku, niepewności czy wątpliwości. Innymi słowy, mają one wyższe wibracje. Z drugiej strony myśli, których sponsorem jest ego, mają postać lęku przybierającego przeróżne formy, na przykład wątpliwości, niepewności czy gniewu, z których wszystkie są emocjami o niskiej częstotliwości. Tak jak w każdym innym przypadku, praktyka czyni mistrza. Dlatego też przez kilka minut dziennie, gdy znajdujesz się w jakimś spokojnym pomieszczeniu, koncentruj się na odbieraniu informacji z wyższych wymiarów oraz ucz się je rozpoznawać, aby odblokować dostęp do wiedzy i większej jasności umysłu.

Przejdźmy teraz do dostrajania się do wyższych stanów świadomości. Większość z nas robi to codziennie zupełnie nieświadomie lub prawie nieświadomie, ponieważ trójwymiarowa rzeczywistość jest bardzo pociągająca i natarczywa. Wyższych wibracji doświadczasz za każdym razem, gdy dostrajasz się do takich uczuć jak szacunek czy wdzięczność. Zdarza się to zawsze, kiedy okazujesz życzliwość obcemu człowiekowi. Takie uczucia jak szacunek, wdzięczność czy życzliwość są rozwinięciem bezwarunkowej miłości, są uczuciami o najwyższych możliwych wibracjach. A kiedy już znajdujesz się w przestrzeni tych wibracji, pozwalasz, by Energia Źródła mogła się przez ciebie wyrażać. Teraz musisz tylko stać się bardziej tego świadomy. Wspomniałem o tym wcześniej, ale powtórzę: świadomość jest wszystkim. To, czego jesteś świadomy, jest tym, co materializuje się w twoim życiu.

Istnieją też inne uczucia o wysokich wibracjach, wcale nie musisz czekać na odpowiednie okoliczności czy jakąś zmianę, by

je odczuwać. Szczęście jest wyborem. Myślenie lub powtarzanie słów „jestem szczęśliwy” wielokrotnie w ciągu dnia, bez powiązania ich z czymkolwiek konkretnym, niesie ze sobą wysokie wibracje. Medytowanie w ciszy lub w milczeniu, kiedy to koncentrujesz się na próżni lub wewnętrznym spokoju, wspaniale podnosi wibracje za pośrednictwem czakry czoła, umożliwiając ci uzyskanie dostępu do wyższych wymiarów świadomości, ale o tym opowiem nieco więcej w następnym rozdziale.

Teraz, po przedstawieniu podstawowych informacji, mogę pokazać ci ćwiczenie, którego celem jest pogłębianie przenikliwości podczas dostrajania się do wyższych stanów świadomości.

• ĆWICZENIE: PRZENIKLIWOŚĆ I DOSTRAJANIE SIĘ DO WYŻSZYCH WYMIARÓW ŚWIADOMOŚCI

1. Znajdź jakieś spokojne miejsce i przyjmij wygodną pozycję.
2. Weź kilka głębokich oddechów i rozluźnij ramiona. Możesz zamknąć oczy lub pozostawić je otwarte.
3. Skup się na świadomości chwili obecnej.
4. Po jednej lub dwóch minutach zakotwiczania się w chwili obecnej skieruj uwagę do swojego wnętrza.
5. Uświadom sobie swoje myśli. Nie oceniaj ich; po prostu je obserwuj i przyglądaj się im. Obserwuj swoje myśli przez pięć minut.
6. Skieruj swoją świadomość nieco głębiej, na przestrzeń pomiędzy myślami. To właśnie z tej przestrzeni przemawia twoja dusza. Jeśli poczujesz taką potrzebę, zadaj

jakieś pytanie, na przykład: „Kim są moi przewodnicy duchowi?”. Zadawaj podobne pytania przez minutę lub dwie. Bądź uważny; spokojny, delikatny głos przekaże ci potrzebne informacje i wskazówki.

7. Przez kolejne dwie minuty myśl o tych emocjach, które niosą ze sobą wysokie wibracje. Wybieraj te uczucia, które dostrajają cię do wyższych stanów świadomości, takie jak szczęście czy wdzięczność. Powiedz: „Jestem szczęśliwy”. Uśmiechnij się i wyrażając tę emocję, poczuj ją. Powtórz to zdanie dwu- lub trzykrotnie. Następnie powiedz: „Jestem wdzięczny za dar życia”. Powtórz to zdanie dwu- lub trzykrotnie. Poczuć w sobie wdzięczność, poczuć zmianę w swojej świadomości.
8. Kiedy skończysz, weź kilka głębokich oddechów i wróć myślami do świata zewnętrznego. Następnie pozwól tej chwili przeminąć. Raz jeszcze wyraż swoją wdzięczność.

To ćwiczenie można wykonywać początkowo raz lub dwa razy w tygodniu, stopniowo zwiększając częstotliwość.

Od wiary do wiedzy

Przejście od rzeczywistości trójwymiarowej do świadomości na poziomie szóstej czakry jest przejściem od wiary do wiedzy. Należy pamiętać, że żaden z tych poziomów świadomości nie ma wartości nadrzędnej w stosunku do drugiego; chodzi raczej o to, że patrzymy na świat z różnych punktów widzenia i na każdym z tych poziomów inaczej go postrzegamy,

ponieważ żyjemy w świecie przeciwieństw, a przynajmniej pozornie może tak się wydawać. Inną wartą zauważenia kwestią jest to, że każda dusza przebywa tę podróż ku oświeceniu zgodnie z osobistym harmonogramem ewolucji. Będąc „siedzibą duszy”, trzecie oko jest samo w sobie czystą wiedzą i samoświadomością; jest kanałem prowadzącym bezpośrednio do mądrości i zrozumienia. Kiedy dotychczasowe ograniczające nas przekonania zderzają się z nową wiedzą, to tak, jakby małe samochód osobowy wjechał w osiemnastokątową ciężarówkę; w konfrontacji z ciężarem i siłą wiedzy przekonania rozbijają się i rozpadną na kawałki, ponieważ wiedza jest niewzruszona i niezmienna – po prostu jest. Wiedza nie wymaga dodatkowych wyjaśnień, ponieważ prawdy doświadczą się bezpośrednio poprzez trzecie oko. Jasność myślenia osiąga się poprzez spokój. A jasność myślenia umożliwia świadomości człowieka pobieranie ogromnej ilości wiedzy i informacji z umysłu wszechświata. Wiedza może więc wydawać się drogą jednokierunkową prowadzącą od najwyższego „ja” do lokalnego „ja”.

Poniższe refleksje – w połączeniu z uświadomieniem ich sobie – są jednym ze sposobów przechodzenia od wiary do wiedzy i zbliżają nas tym samym, na poziomie energetycznym, do otwarcia trzeciego oka. Dostrojenie się do tych potężnych prawd i uświadomienie sobie, że pochodzą one z wyższych wymiarów, daje im moc transformacji, gdy rezonujemy z ich częstotliwością. Zastanów się nad tym, co ma ci do zaproponowania sfera duchowa:

- Jesteś potężną, kreatywną istotą duchową, posiadającą zdolność tworzenia rzeczywistości za pomocą swoich myśli, emocji, słów i czynów. Wszystko w tobie ma moc kreacji.
- Myśli i słowa są drzwiami do rzeczywistości alternatywnych. Innymi słowy, twoje przekonania kształtują twoją osobistą rzeczywistość. Myśli mają wielką moc, ale energia słów jest jeszcze większa.
- Przyszedłeś na ten świat wyposażony we wszelkie możliwe narzędzia i zdolności duchowe, jakie mogą być ci potrzebne do osiągnięcia celu i sukcesu w tym życiu.
- Lęk jest źle interpretowany, a człowiek pozwala mu się na naszej planecie rozprzestrzeniać. Od zawsze z założenia miał być katalizatorem zmian, ponieważ aby się dowiedzieć, kim lub czym jesteś, musisz wcześniej doświadczyć tego, kim lub czym nie jesteś.
- Twoje pragnienia i intencje mają wielką moc. Nie obawiaj się marzyć odważnie. Przyjmij w swojej świadomości taki punkt widzenia, z którego dostrzegasz, że twoje marzenia już się spełniły; kluczem do zmaterializowania się tego, czego pragniesz, jest wdzięczność.
- Pamiętaj, żeby wykorzystywać i rozwijać w sobie te dwie zmieniające życie moce: wiarę i zaufanie.
- Zawsze otaczają cię anioły, które pokazują ci drogę. Musisz tylko poprosić je o pomoc.
- Jesteś jednością ze wszystkim i wszystkimi; wszystko i wszyscy są częścią ciebie. Dlatego też postrzegaj wszystko jako jedność.

- Wybaczenie prowadzi do większej jasności umysłu, ponieważ uwalnia cię od przeszłości i związanego z nią poczucia winy. Dlatego wybacz tym, którzy potrzebują twojego przebaczenia, ponieważ tak naprawdę przebaczasz wtedy samemu sobie.
- Nie musisz szukać spokoju nigdzie poza sobą. Możesz go znaleźć i doświadczyć poprzez szóstą czakrę jako wewnętrzny spokój.
- Medytacja jest wszystkim.
- Pozwól odejść temu, co już ci nie służy, co ci ciąży. Kochaj siebie wystarczająco mocno, żeby odpuszczać.


Jedyne, co musisz zrobić, to zastanowić się nad tymi słowami i medytować nad nimi, jeśli czujesz, że kryje się za nimi prawda. To ciekawe – odkryłem, że kiedy koncentruję się na myślach o wysokich wibracjach, pojawiają się kolejne i nim się obejrzę, moja świadomość rozszerza się jeszcze bardziej. Możliwości ciała mogą być ograniczone, ale umysłu już nie. Nie ma żadnych ograniczeń co do tego, kim możesz się stać.


Jeśli czujesz taką potrzebę, zastanów się nad tymi spostrzeżeniami. Teraz na ich podstawie stwórz swoje własne, a następnie wykorzystuj je jako swoje osobiste mantry. Po sformułowaniu własnych spostrzeżeń odczytuj je raz w tygodniu przez kilka minut, pozwalając, by z tobą rezonowały i podnosiły częstotliwość twoich wibracji. Zaczynamy!



*Sięgnij po
więcej!*



 www.wydawnictwokobiece.pl

 [kobiece](#)

 [wydawnictwo.kobiece](#)